

## ウィズコロナ・ポストコロナ時代の 私学のメンタルヘルスマネジメント

### 私学の理事・管理職、法人事務局長、労務管理責任者、衛生管理者の皆さま対象

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が解除されたものの、止まらぬ世界的な感染拡大、日本での第2波、第3波のコロナ感染症到来のリスク等、依然と予断を許されない状況が続いています。私学においても、学校生活は勿論のこと、新しい生活様式への移行の中で、感染の防止と学びの継続の両立が求められており、それは児童、生徒、学生の学び方、教職員の働き方にも甚大な影響を及ぼしています。

このようなコロナ感染症による劇的な学びの環境変化の中では、学校生活は勿論、進学や就職への不安も助長され、児童、生徒、学生、教職員も大きなストレスを感じ、適応障害を発症する例が少なくありません。今回の特別セミナーでは、教育現場が経験したことがない今の環境の変化にあって、児童、生徒、学生、そして教職員のストレスをどのように緩和し、心身のコンディションをどう維持し高めていけばいいのか、学校における教職員のメンタルヘルスマネジメント、児童、生徒、学生、さらには保護者に至るまでのストレスマネジメントについて精神医学の専門医から具体的な対策について伺いたいと思います。

**開催日／会場**

# 7/22

(水)

## 13:00～16:00

AP丸の内  
東京都千代田区丸の内1-1-3  
日本生命丸の内ガーデンタワー 3F

※会場での受講のほかにライブ配信受講（会場同時中継 Zoom を利用したオンラインの視聴講）で併用で開催致します。詳しくはお問合せください。

**プログラム**

**13:00** 開会ごあいさつ

**13:05～14:25** 【第一部】教職員のメンタルヘルスマネジメント（ラインケア）  
 (1) 職場でメンタルヘルス対策を行う意義  
 (2) 職場のメンタルヘルス対策の実際  
 (3) 新型コロナウイルス禍における注意点

**10分間** 休憩

**14:35～15:55** 【第二部】児童・生徒・学生、保護者のストレスマネジメント  
 (1) 新型コロナウイルス感染症の概要  
 (2) 新型コロナウイルス禍によるストレスについて  
 (3) ストレスに負けないセルフケアについて

**15:55～16:00** 質疑応答  
閉会

ライブ  
配信受講  
併用

**講師紹介**

**原 雄二郎氏**

精神科医、(株)Ds'sメンタルヘルス・ラボ 代表取締役  
精神保健指定医、精神神経学会専門医、日本医師会認定医

金沢大学卒業後、東京女子医科大学病院、東京都立松沢病院、東京都立広尾病院勤務を経て、東京大学大学院に入学。卒業後、同大学院医学系研究科精神保健学分野客員研究員。同教室と連携し、鄭理香とともに株式会社Ds's（ディース）メンタルヘルス・ラボを設立、代表に就任し、現在に至る。臨床診療とともに、産業医・顧問医や研修講師として、職場のメンタルヘルス対策の支援を行っている。

**鄭 理香氏**

精神科医、(株)Ds'sメンタルヘルス・ラボ 代表取締役社長  
精神科専門医、精神保健指定医、児童青年精神神経学会認定医、子どものこころ専門医、産業医

東京女子医科大学病院、東京都立梅ヶ丘病院、東京都立松沢病院、東京都立小児総合医療センターなどを経て現職。臨床の傍ら、公共施設にて、教育相談、発達相談、DV 虐待母子相談、学校医、また、精神障害者・発達障害者の就労支援や様々な企業や教育機関にて、産業医・顧問医として、職場のメンタルヘルス対策に従事。講演・執筆活動など幅広く活動中。

法人名			
貴校名			
部署名 お役職			
お名前			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail			

左記ご記入の上、FAX、メール、または2次元コードでお申込みください。

**FAX:03-6455-5318**

**E-mail: info@sirouken.or.jp**



入力フォームはこちら↓

<https://tayori.com/form/752aedcfbd495581d4f094e6f0c264319a7c50b>

費用	1 法人会員 1 名につき	15,000 円 (税別)
	2 人目からは 1 名につき	10,000 円 (税別)
	非会員：1 名につき	25,000 円 (税別)

- 法人会員として申込みます。※入会手続きが必要
  - 非法人会員としてセミナーのみ申込みます。
  - 会場受講     オンライン受講希望
- ご希望の内容に☑してください。

※申込み確認後、参加受付確認書、お振込案内、会場地図をご記載のメールアドレス宛にご送付させていただきます。

**主催** 一般社団法人 **私学労務研究会 (SRK)**
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-1 KOJIMACHI TERRACE 11F  
TEL: 03-6455-5317 <https://www.sirouken.or.jp>

ご提供頂いた個人情報は、弊社サービス提供の受付名簿の作成、及び今後の事業のご案内のために利用致します。お預かりした個人情報は、利用目的以外に使用致しません。個人情報に関するお問い合わせ先 事務局 03-6455-5317